

Contaminación ambiental: Consejos para reducir este problema

Para los investigadores del caso, la contaminación del aire en la capital tiene como principal causa la gran cantidad de autos, el sector de construcción y la incineración de residuos sólidos.

Un factor importante en la calidad de aire es la gestión del tránsito. Esto es el principal causante de la generación de gases contaminantes, como el monóxido de carbono, óxidos de nitrógeno, material particulado, entre otros. Sin dejar de mencionar el CO₂, principal gas del efecto invernadero.

Los ciudadanos tienen un rol importante en la calidad del aire de la ciudad, especialmente en relación con la movilidad debido a que cada año se incrementan los autos particulares, lo cual genera más tráfico y, por ende, contribuye a la contaminación del aire. Es por ello, que el especialista comenta que es necesario que los ciudadanos se sensibilicen en cuanto a la problemática y exijan a las autoridades la recuperación de los espacios públicos, la generación de ciclovías y el uso del transporte masivo.

Riesgos de la contaminación del aire

Asimismo, la continua exposición a estos contaminantes es el responsable del deterioro de la salud de los ciudadanos, provocando:

- *Problemas cardiovasculares.
- *Alergias.
- *Conjuntivitis.
- *Problemas de asma.
- *Enfermedades bronquiales.
- *Cáncer al pulmón, entre otros.

Consejos para evitar la contaminación

Entre algunos consejos tenemos:

- *Usar el transporte público formal.
- *No incinerar residuos sólidos.
- *Evitar la movilidad motorizada.
- *Incrementar y cuidar áreas verdes.
- *Reciclar.